

Au fond Tu es là!

Repères à se rappeler dans l'aventure du cheminement spirituel

1. Je suis créé(e) pour vivre en relation avec Dieu

C'est lui qui m'aime et fait les premiers pas (ce n'est pas moi qui crie vers lui d'abord)

Cette relation est unique

Je suis profondément fait pour m'unir à Dieu et faire un saint.

2. Je suis marqué(e) par le péché et donc besoin d'être sauvé(e).

Tendance à : l'indépendance, la méfiance et l'insécurité.

Sans m'en rendre compte j'ai

-des défensives intérieures

-des choses qui me rendent aveugle et sourd : mes attaches, mes certitudes, mes idées, ma mentalité.

Besoin d'être purifié et libéré pour retrouver mon être profond de fils de Dieu: dépendance, confiance et sécurité en Dieu qui est : La Lumière et la Vérité.

3. La grâce de Dieu a besoin de mes efforts dans ma liberté.

- L'oraison rencontre :

Rencontre personnelle et amoureuse avec le Christ. Elle consiste par nos efforts et la docilité à l'action intérieure de l'Esprit-Saint, à réaliser l'évangélisation de nos sens, notre intelligence, notre affectivité et notre volonté.

- L'incarnation par mes oui d'amour au quotidien.

- Se nourrir des sacrements

- L'accompagnement spirituel

- La lecture spirituelle (la Parole de Dieu en particulier)

4. Le cheminement spirituel est une croissance progressive et continue.

- Accepter que ce ne soit pas instantané!!!

Nous vivons dans un monde de «bouton» : on pèse et ça y est!!!!

- Une traversée en bateau à voile : Des moments je rame et c'est plus difficile

Des moments j'ai le vent dans les voiles et je suis porté par la grâce.

- Phase purgative : Je suis purifié. Je ne sens pas. Mes efforts sont plus difficiles et je rame.

Phase Illuminative : Je reçois une lumière de l'Esprit Saint et comprends quelque chose de nouveau par le cœur.

Phase unitive : Je suis un peu plus uni à Jésus et je lui fais plus confiance.

- Nuits : Moments particuliers de notre vie où tout est noir. Grâce de Dieu qui nous fait prendre conscience de notre misère profonde et qu'on ne peut rien sans Dieu. Il veut nous faire vivre une bascule dans la dépendance et la confiance. Étape importante de grandes grâces.
- Touches particulières de l'Esprit ou évènement marquant qui semble ne durer qu'un moment. Dieu me fait entrevoir où il veut me conduire. Y revenir régulièrement pour que la grâce s'enracine dans ma vie.