

Bienvenue à tous

Myriam Providence

2150, 8e avenue

Québec, Qc, G1J 3P1

418-524-9596

Fax: 418-524-9599

providence@famillemyriam.org

Message-lumière

Au téléphone: 1-450-281-1073

Un message évangélique au quotidien pour nourrir sa vie de foi :

Sur internet avec court enseignement

www.messagelumiere.org

Ce message écrit ou en vidéo offre un message spirituel, portant la Lumière du Christ, à partir de la liturgie

Horaire des heures de prière

mardi au vendredi

- ◆ Office des Laudes animé : 9h00
- ◆ Adoration : 14h00

Jeudi soir

- ◆ Messe suivie de la soirée de prière : 19h00

Je te dirai tout au fur et à mesure!

Qui est la Famille Myriam

UNE FAMILLE SPIRITUELLE DE CONSACRÉS

La Famille Myriam regroupe des petites sœurs, des petits frères et des petits frères prêtres professant les vœux d'obéissance, de chasteté et de pauvreté dans un vœu d'abandon filial à la Providence et un vœu de charité fraternelle, vécus dans la joie, pour vivre leur mission d'unité de communion.

UN DEMI-TEMPS PRIÈRE-ÉVANGÉLISATION

Ces frères et sœurs vivent un **demi-temps contemplatif** dans une vie de prière et ouvrent leurs Foyers pour permettre à d'autres personnes de venir prier avec eux. Par leur **demi-temps missionnaire**, ils visent à faire découvrir la consécration baptismale, à faire vivre une expérience de rencontre avec Dieu-Père et l'Église, sa Famille, à travers l'animation de retraites, de groupes de jeunes ou d'adultes, le partage de la vie fraternelle et l'enseignement.

NOTRE SPIRITUALITÉ

Issue du souffle de Vatican II, la Famille Myriam vit une expérience de Providence, c'est-à-dire une vie d'alliance et de confiance en Dieu, qui est un Père qui nous aime et qui veut rassembler tous ses enfants dans l'unité de sa Famille, l'Église. La Famille Myriam est donc une école de vie avec Jésus sous l'action de l'Esprit ! Par la redécouverte de la richesse du baptême, on accompagne ainsi chacun à se sanctifier à travers sa vie quotidienne. Cela se réalise dans un style de vie tout simple, qui cherche à imiter la vie de la Sainte Famille à Nazareth.

UNE PARENTÉ SPIRITUELLE

À la Famille Myriam se rattachent plusieurs personnes qui partagent la même spiritualité comme affiliés ou par divers engagements qui constituent la parenté spirituelle. D'autres collaborent à la mission à titre de bénévoles ou de bienfaiteurs.



Version
Oct. 2025

Programme d'activités
2026-2026



Famille MYRIAM
Beth'léhem
FOYER
MYRIAM PROVIDENCE

Volet famille ET JEUNESSE

LES DIMANCHES EN FAMILLE

Pour toute la famille 3e dimanche
10h30 Messe en paroisse à St-Fidèle

DÉFI PETITE LOUANGE—DÉFI LUMIÈRE (5 À 9 ANS) Samedi 9h30 à 11h

- | | |
|--------------------|-------------------|
| ◆ 18 octobre 2025 | ◆ 21 février 2026 |
| ◆ 15 novembre 2025 | ◆ 14 mars 2026 |
| ◆ 13 décembre 2025 | ◆ 18 avril 2026 |
| ◆ 24 janvier 2026 | ◆ 16 mai 2026 |

DÉFI-JEUNESSE MYRIAM 2 (14-17 ANS) * DÉFI-JEUNESSE MYRIAM 3 (11-13 ANS) VENDREDI 19H00 À 21H00

- | | |
|----------------------|-------------------|
| ◆ 17 octobre 2025 | ◆ 20 février 2026 |
| ◆ 14 novembre 2025 * | ◆ 13 mars 2026 |
| ◆ 12 décembre 2025 | ◆ 17 avril 2026 |
| ◆ 23 janvier 2026 | ◆ 15 mai 2026 |

DÉFI-JEUNESSE MYRIAM 1 (18-35 ANS) VENDREDI 19H00 À 21H00

- | | |
|------------------------|----------------------|
| ◆ 10 octobre 2025 | ◆ 27 février 2026 |
| ◆ 28 novembre 2025 | ◆ 27 mars 2026 |
| ◆ 19 décembre 2025 | ◆ 24 avril 2026 |
| ◆ 30 janv. 2026 samedi | ◆ 16 mai 2026 samedi |

FINS DE SEMAINE POUR JEUNES

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| DJM 2 (14-17 ans) * | DJM 1 (18-35 ans) |
| ◆ 7 au 9 nov. 2025 | ◆ 24 au 26 oct. 2025 |
| ◆ 8 au 10 mai 2026 | ◆ 13 au 15 février 2026 |
| | ◆ 26 au 28 juin 2026 |

DÉFI-NAZARETH

- | | |
|-------------|---------------|
| 25 oct.2025 | 10 janv. 2026 |
| 15 nov.2025 | 14 fév. 2026 |
| 13 déc.2025 | 14 mars 2026 |
| | 11 avr.2026 |
| | 16 mai 2026 |

Pour les couples qui veulent vivre pleinement leur sacrement de mariage et cheminer dans une spiritualité de communion en ayant comme modèle la Ste-Famille de Nazareth.

CHEMINEMENT SPIRITUEL POUR LES AFFILIÉS ET PARENTÉ SPIRITUELLE

RELAIS (AFFILIÉS DE LA FAMILLE MYRIAM)

QUÉBEC

- | | |
|-----------------------------|--|
| ◆ 15 octobre 2025 | ◆ 4 février 2026 |
| ◆ 5 novembre 2025 | ◆ 18 mars 2026 |
| ◆ 3 décembre 2025 | ◆ 15 avril 2026 |
| | ◆ 6 mai 2026 |
| ◆ 17 janvier 2026 (samedi)? | Relais champêtre avec Engag. juillet ou août |

DRUMMONDVILLE-VICTORIAVILLE

- | | |
|---------------------|--|
| ◆ 5 octobre 2025 | ◆ 8 février 2026 |
| ◆ 2 novembre 2025 | ◆ 8 mars 2026 |
| ◆ 7 décembre 2025 | ◆ 12 avril 2026 |
| | ◆ 3 mai 2026 |
| ◆ 25 janvier 2026 ? | Relais champêtre avec Engag. Juillet ou août |

SEMAINES DE FORMATION POUR AFFILIÉS

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| ◆ 2-7 novembre 2025 | ◆ 12-17 avril 2026 |
| ◆ 1-6 février 2026 | ◆ 17-22 mai 2026 |
| | ◆ 5-10 juillet 2026 |
| ◆ 19-22 mars 2026 (triduum) | |

AMIS DE MYRIAM (OUI AU BAPTÊME-OUI À L'ÉGLISE)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| ◆ 7 octobre 2025 | ◆ 10 février 2026 |
| ◆ 11 novembre 2025 | ◆ 10 mars 2026 |
| ◆ 9 décembre 2025 | ◆ 7 avril 2026 |
| ◆ 20 janvier 2026 | ◆ 12 mai 2026 |

RESSOURCEMENT POUR TOUS

JOURNÉE DES MAMANS

Mardi de 10h00 à 14h00

- | | |
|-------------------|------------------|
| ◆ 14 octobre 2025 | ◆ 3 février 2026 |
| ◆ 4 novembre 2025 | ◆ 17 mars 2026 |
| ◆ 2 décembre 2025 | ◆ 14 avril 2026 |
| | ◆ 5 mai 2026 |

DÉFI-OFFRANDE/SAGESSE

1 Novembre 2025 et 2 mai 2026
Samedi de 10h30 à 13h30

Pour personnes âgées, généreuses, ou malades qui veulent donner un sens à leur vie, par l'offrande et l'adoration.

- ◆ Rencontres de ressourcement
- ◆ et soutien spirituel.

JOURNÉES DE RESSOURCEMENT

Jeudi de 9h30 à 20h00

Thème: Au fil des événements.
Thème différent chaque mois.

- | | |
|--------------------|-------------------|
| ◆ 23 octobre 2025 | ◆ 12 février 2026 |
| ◆ 27 novembre 2025 | ◆ 12 mars 2026 |
| ◆ 18 décembre 2025 | ◆ 23 avril |
| | ◆ 14 mai 2026 |